



MANUAL PRÁTICO

Os 7 *Códigos* Energéticos

Um guia simples e humano para reconectar corpo, mente e espírito — e começar a criar uma vida que realmente faz sentido.

BASEADO NA OBRA DA DRA. SUE MORTER

↓ ROLE PARA COMEÇAR

Os 7 Códigos



Código 1

Ancoragem



Código 2

O Sentir



Código 3

Limpeza



Código 4

O Coração



Código 5

A Respiração



Código 6

O Código Químico



Código 7

O Espírito

